

### 3. Egészségnap Abonyban

Manapság egyre inkább előtérbe kerül az egészséges életmód: az egészséges táplálkozás, testmozgás.

2010 május 8-án megrendezésre került Abonyban a harmadik egészségnap. A rendezők színes programokkal és sztárvendégekkel próbálták népszerűsíteni az egészséges életre való nevelést.

Itt mindenki megtalálhatta a magának megfelelő elfoglaltságot.

A gyerekek önfeláldozóan ugránozhattak az ugró várban, vagy vetélkedőkön mérhették össze ügyességüket társaikkal. A felnőttek szűrővizsgálatokon ellenőrizhették testük egészségi állapotát, vagy megismerkedhettek az egészséges táplálkozás és az egészség megőrzésének titkáival.

A rendezvényt megtisztelte jelenlétével Schobert Norbert és felesége Rubint Réka. Az Ő standjuknál az érdeklődők ízelítőt, és kóstolót kaphattak az „update”-es ennivalókból.



Hazánkban egyik legkiemelkedőbb és legnépszerűbb képviselője ennek a szemléletnek Schobert Norbi.

A színes programokat különböző bemutatók tarkították: köztük volt a ritmusos sportgimnasztika rendkívül csinos lányokkal valamint az erőt demonstráló Power Karate SE sportolói által létrehozott látványos karate bemutató, nem titkolt vággyal, hogy a kyokushin karate szemlélete minél több emberhez eljusson és talán új tagokkal bővíthet a klub.

